1,5 kg
d'épaule d'agneau

500 g
de pruneau

2 gros
oignons

2 gousses
d'ail

1 dosette
de safran

1 cuillère à café
de coriandre

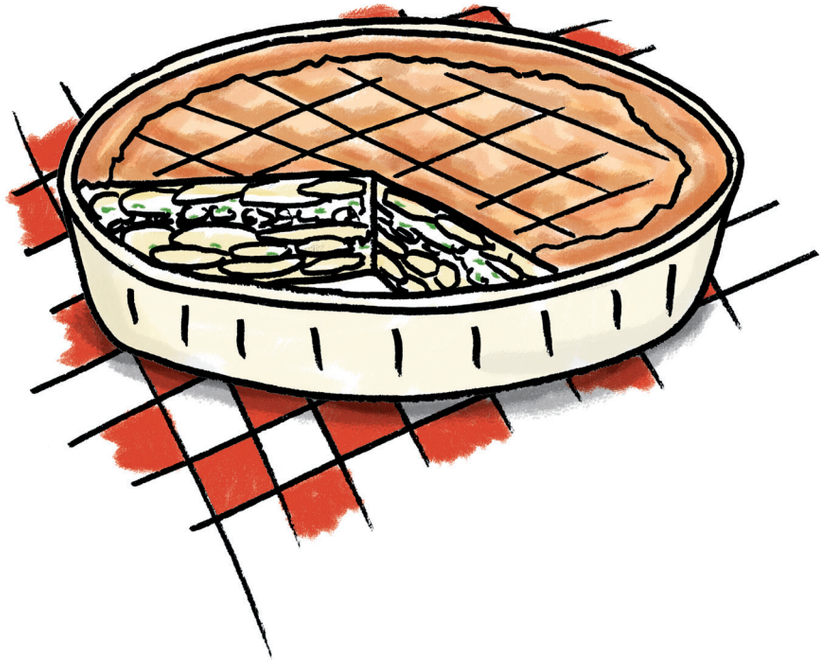
1 pincée
de piment fort

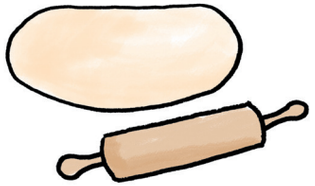
1 bâton
de cannelle

100 g d'ammandes
émondées

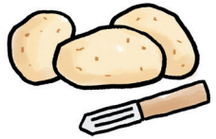
3 cuillères
de miel

1 sachet
de thé vert





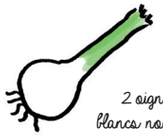
2 pâtes feuilletées



1,5 kg de
pommes de terre

1 jaune d'oeuf

50 cl de crème fraiche
épaisse

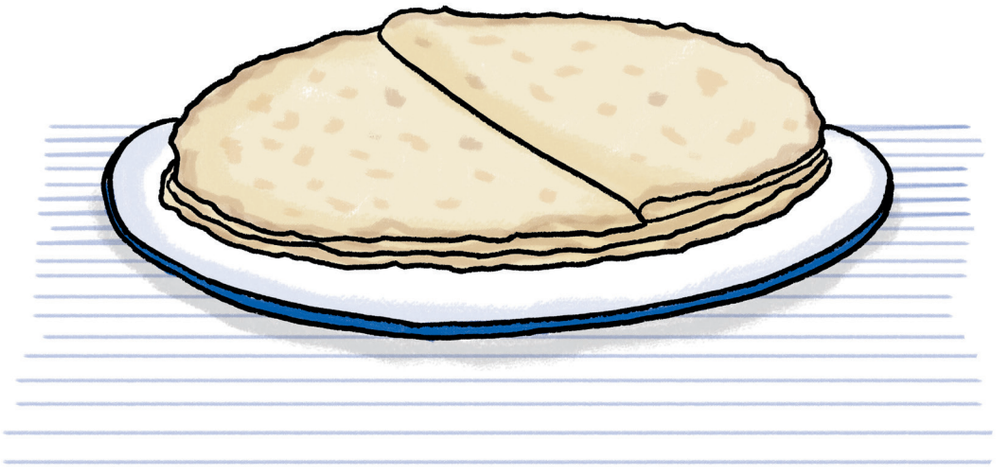


2 oignons
blancs nouveaux

2 gousses
d'ail

1 cuillère à soupe
de persil hâché

Sel Poivre



250 g
de farine

3 oeufs

1/2 litre de liquide
(eau, lait, bière, cidre, ...)

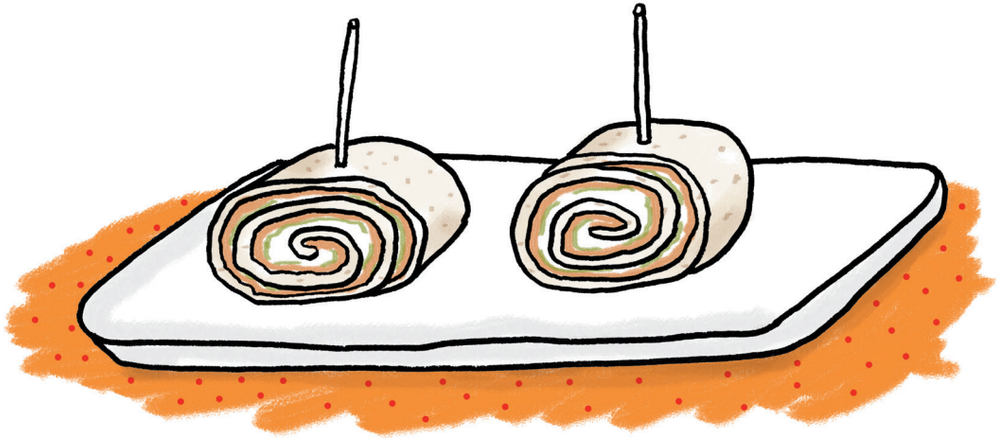
2 cuillères à soupe
de beurre fondu ou d'huile

2 cuillères à soupe
de sucre semoule

1/2 cuillère à café
de sel fin

1 sachet
de sucre vanillé

Rhum, fleur d'oranger, eau de vie, zest de citron



8 tortillas
grande taille

1 dizaine de tranche
de saumon fumé

1 boite de fromage frais
ail et fine herbes

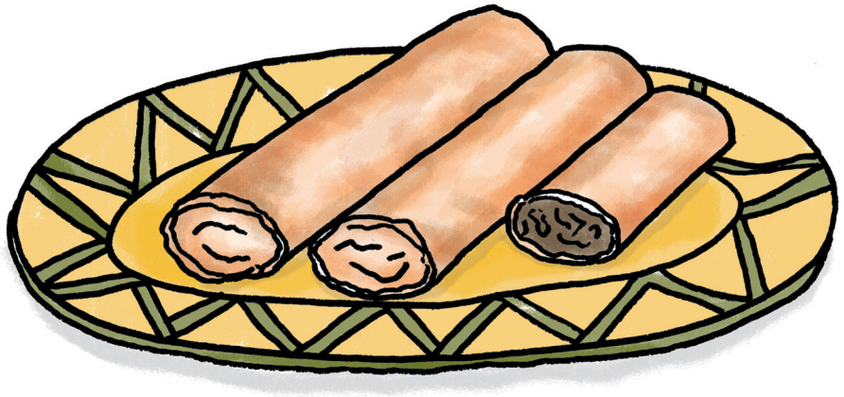
Salade iceberg

Feuilles de menthe

Pics en bois

Sel

Poivre



1 oignon

Viande hachée

Fromage à fondre

Feuille de brick

Citron

Huile

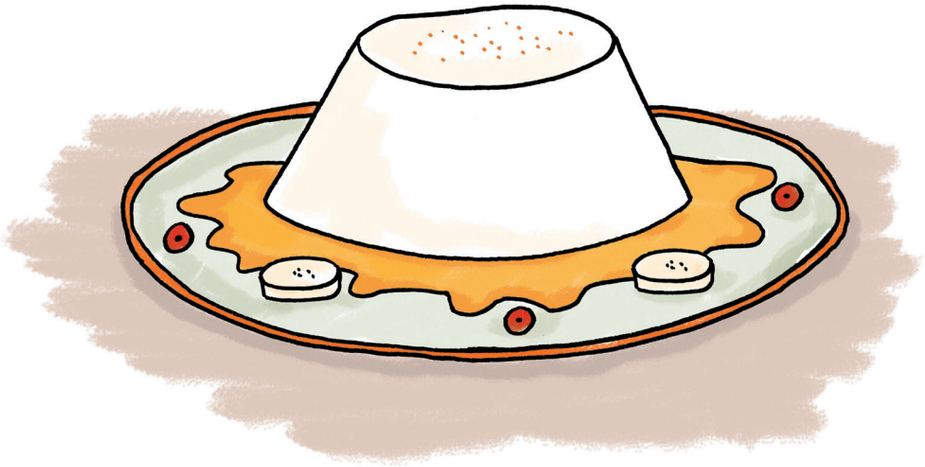
Sel

Poivre

Cannelle

Persil plat

1 litre de lait
5 cuillère à soupe de cacao en poudre
4 à 6 cuillères à soupe de sucre de canne
1 cuillère à soupe de Maïzena
1 gousse de vanille
1 bâton de cannelle
1 pincée de noix de muscade
1 pincée de poivre
Zestes d'une orange

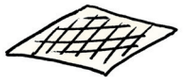


8 spéculoos

2 bananes

280 g de lait
de coco non sucré

2 pincées de curry
(facultatif)

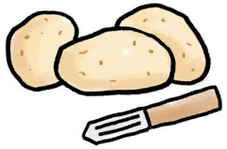


4 g de feuille
de gélatine

120 g de
chantilly

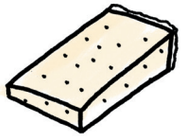
Noix de coco
rapée

Quelques pincées
de curcuma (facultatif)

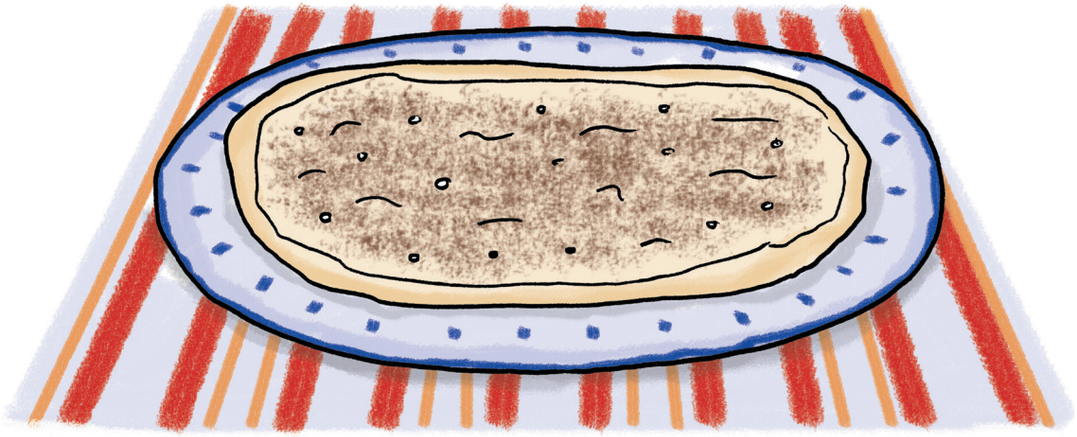


1 kg de
pomme de terre

Quelques
lardons



450 g de tome de cantal fraiche
ayant séjourné 3 jours au froid



Pâter à pizza
épaisse

10 cl
d'huile d'olive

Zaatar

Quelques gouttes
de citron

1 pulet
de 5 kg

25 cl d'huile
d'arachide

2 cuillères de
concentré de tomate

1 boîte de pâte
d'arachide

1 gros oignon
émincé

2 gousses
d'ail

2 piments
vert

1 cuillère à soupe
de mélange d'épices
(gingembre, anis, ail, oignon)